

Informationen über das Corona-Virus

Das Corona-Virus verursacht eine neue Krankheit.

Die Krankheit verbreitet sich schnell.

Kranke Menschen können andere mit dem Virus anstecken.

Hier finden Sie Informationen über das Corona-Virus.

Und was Sie für Ihren Schutz machen können.

Wie ist die Krankheit vom Corona-Virus?

Die Krankheit ist schlimm für die Lunge.

Eine Person hat sich mit dem Corona-Virus angesteckt.

Dann hat diese Person vielleicht Husten.

Oder auch Fieber und Hals-Schmerzen.

Einige kranke Personen haben vielleicht auch Durchfall und auch Schnupfen.

Eine Person hat sich mit dem Corona-Virus angesteckt?

Dann kann es bis zu 14 Tagen dauern,

bis sie die ersten Zeichen dafür merkt.

Wie können Sie sich vor einer Ansteckung mit dem Corona-Virus schützen?

Eine gute Hygiene ist sehr wichtig.

Mit einer guten Hygiene können Sie sich vor einer Ansteckung schützen.

Das sind die wichtigsten **Hygiene-Regeln**.

Husten Sie nicht in die Richtung von anderen Menschen!

Niesen Sie nicht in die Richtung von anderen Menschen!

Drehen Sie sich beim Husten und Niesen

von anderen Menschen weg.

Halten Sie mindestens einen Meter Abstand

von anderen Menschen.

Ein Meter ist etwas länger als ein Arm.

Noch besser sind 2 Meter Abstand.

Sie müssen husten oder niesen?

Dann benutzen Sie am besten ein Taschen-Tuch dafür.

Benutzen Sie das Taschen-Tuch nur einmal.

Werfen Sie das Taschen-Tuch danach weg.

Sie müssen husten oder niesen?

Und Sie haben kein Taschen-Tuch?

Dann halten Sie sich die Armbeuge vor Mund und Nase.

Die Armbeuge ist die Innenseite vom Ellenbogen.

Wichtig: Hände waschen!

Waschen Sie sich immer gut die Hände.

Besonders nach dem Husten oder Niesen.

Und nach dem Naseputzen.

Benutzen Sie dabei Wasser und Seife!

Waschen Sie immer für mindestens 20 Sekunden die Hände.

Nicht nur Hygiene-Regeln sind für Ihren Schutz

vor einer Ansteckung wichtig.

Beachten Sie auch diese Regeln:

Vermeiden Sie es anderen Personen die Hand zu geben.

Umarmen Sie **keine** anderen Personen.

Halten Sie mindestens einen Meter Abstand von Menschen,
die husten oder niesen.

Ein Meter ist etwas länger als ein Arm.

Noch besser sind 2 Meter Abstand.

Machen Sie regelmäßig das Fenster auf.

So kommt frische Luft in den Raum.

Einige Menschen können sich schneller anstecken.

Zum Beispiel ältere Menschen.

Vermeiden Sie Orte, an denen viele Menschen sind.

Ich glaube, ich habe das Corona-Virus.

Was muss ich jetzt tun?

Sie glauben:

Ich habe mich mit dem Corona-Virus angesteckt.

Dann sollten Sie die **Hygiene-Regeln** befolgen!

Und Sie müssen einem **Arzt** Bescheid sagen.

Zum Beispiel Ihrem Hausarzt.

Wichtig:

Rufen Sie zuerst bei Ihrem Arzt an!

Gehen Sie **nicht** direkt in die Arztpraxis!

Die Mitarbeiter aus der Arztpraxis sagen Ihnen dann:

Das müssen Sie jetzt tun.

Mehr Informationen

Sie möchten mehr Informationen über das Corona-Virus?

Oder Sie haben noch Fragen?

Hier finden Sie Internet-Seiten und Telefon-Nummern.

Dort bekommen Sie mehr Informationen.

Telefon-Nummern

Gesundheitsministerium (RLP)

Sie haben Fragen zu dem Corona-Virus.

Das Gesundheitsministeriums Rheinland-Pfalz hat eine extra Telefon-Nummer dafür gemacht.

Hier können alle Bürger anrufen.

Sie können zu diesen Zeiten anrufen:

von Montag bis Donnerstag von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

an Freitag von 9:00 Uhr bis 12 Uhr

Die Telefon-Nummer ist: 0800 575 81 00

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Sie haben eine sehr dringende Frage.

Dann können Sie auch beim Ärztlichen Bereitschaftsdienst anrufen.

Sie können zu diesen Zeiten anrufen:

Jeden Tag (Montag bis Sonntag) und zu jeder Uhrzeit.

Die Telefon-Nummer ist: **116 117**

Sie müssen keine Vorwahl wählen.

Bundesgesundheitsministerium

Das Bundesgesundheitsministerium erklärt:

Was ist das Coronavirus?

Das können Sie auf dieser Seite im Internet lesen.

Klicken Sie auf den Link.

Dann öffnet sich die Seite im Internet.

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/coronavirus-leichte-sprache.html>

Quelle: Stadt Neckarsulm/ <https://www.neckarsulm.de/>